




Ouders opgelet!

In oktober start adventure Athletics een nieuwe sportgroep "adventure parents". Het wordt een gezellige groepsles waar iedereen op zijn/haar eigen niveau kan meedoen. De trainingen zijn elke week anders en onder therapeutische begeleiding.

Tijdens de lessen worden kracht, uithoudingsvermogen, snelheid, lenigheid en coördinatie op verschillende creatieve manieren getraind. Dit zijn samen de componenten die nodig zijn om gezond en fijn te kunnen bewegen.

De trainingen vinden plaats op het sportpark rondom AV23. Bij voldoende ruimte kan er gebruik worden gemaakt van de atletiekbaan. Nieuwsgierig? Meld je aan voor een gratis proeftraining op 9 of 16 oktober. Om een idee te krijgen wat je kunt verwachten op een training kun je een kijkje nemen op onze Instagram pagina @adventure\_athletics.

 Deelnemers	max 20 deelnemers
 Tijdstip	Woensdag 17:30 tot 18:30
Locatie	Rondom/op atletiekbaan van AV23
 Tarief	€50 (excl BTW) voor een abonnement van 10 weken. <i>Bij aanmelding via AV23 gaat 10% van het abonnementsgeld naar AV23.</i>

Aanmelden voor "adventure parents" kan via dit [Formulier](#) of door een bericht te sturen naar 06-34825458.

