

PROTOCOL CORONA AV'23

In dit protocol staat omschreven hoe AV'23 om gaat met de maatregelen betreffende corona en het hervatten van de trainingen. Leidraad voor dit protocol is het **PROTOCOL VERANTWOORDE ATLETIEKSPORT**, welke te vinden is op:

https://www.atletiekunie.nl/sites/default/files/userfiles/Atletiekunie/Kenniscentrum/Bestuurdercommissielid/Protocol%20Verantwoorde%20Atletieksport_24042020.pdf

Onderstaand zullen een aantal punten worden uitgelicht, welke van belang zijn voor AV'23. Belangrijk is dat eenieder beseft dat deze regels voor iedereen gelden en door het bestuur en de technische commissie zullen worden gehandhaafd. Omdat dit ook voor hen een nieuwe en onbekende situatie is, zal dit protocol regelmatig worden geëvalueerd en zo mogelijk aangepast / uitgebreid.

Dit protocol is enkel van toepassing op pupillen en junioren tot en met 18 jaar. Voor volwassenen van 19 jaar en ouder biedt versoepeling van de maatregelen van de regering nog geen mogelijkheden om op de baan te trainen.

ALGEMEEN

- Tijdens elke training zal er minimaal één persoon zijn die toeziet op de naleving en handhaving van dit protocol, in de meeste gevallen een lid van de TC of het bestuur. Voor aanvang van de eerste training van de dag zal dit gecommuniceerd worden wie dat zal zijn.
- Voor, tijdens en na elke training wordt er schoongemaakt en/of gedesinfecteerd:
 - Gebruikt materiaal (dient buiten te gebeuren en staat na elke training klaar voor gebruik)
 - Sanitair
 - Deurklinken, deuren en deurposten
- Ouders mogen het sportpark niet betreden. Ze brengen en halen hun kinderen via een Kiss and Ride, welke gesitueerd zal worden bij de draaipoorten aan de kant van de kantine-ingang. Het is dus niet toegestaan te blijven kijken langs de baan.
- De toiletten van de kantine zullen toegankelijk zijn via het materiaalhok.
- Voor drinken neem je een eigen flesje of bidon mee
- Wees maximaal 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig en ga na de training direct naar huis.
- Bij elke training zijn minimaal 2 trainers aanwezig.
- Neem zo min mogelijk waardevolle spullen mee! De kleedkamers en de kluisjes kunnen niet gebruikt worden.
- Alle atleten dienen zich vooraf, minimaal één dag voor de training, bij hun trainer aan te melden voor de training.

PUPILLEN

- Pupillen kunnen in hun eigen groepen trainen zonder onderling de 1,5 meter regel te moeten handhaven.
- Pupillen en trainers houden zich met betrekking tot elkaar wel aan de 1.5 meter regel, met uitzondering van situaties waarin een pupil EHBO of andere zorg nodig heeft.
- Trainingstijden worden aangepast om de haal en breng momenten van de verschillende pupillengroepen te spreiden. Zo wordt voorkomen dat alle ouders op hetzelfde moment bij de ingang van de baan zijn.

JUNIOREN

- Junioren trainen in groepsgroottes die het mogelijk maken de 1,5 meter regel te handhaven.
- De indeling wordt door de trainers van de groep zelf gemaakt.
- Atleten maken zo min mogelijk contact met materiaal.
- Trainingstijden worden aangepast om drukte op de baan en van aankomst en vertrek van de baan te beperken.

TRAINERS

- Houd de 1,5 meter regel in acht tenzij de situatie het noodzakelijk maakt contact te hebben (ongeval, blessures,...)
- Wees op tijd om je training klaar te zetten.
- Zorg dat er minimaal één trainer per groep klaar staat om de kinderen op te kunnen vangen.
- Maak een app groep aan met ouders en atleten, zodat zij zich kunnen aanmelden voor een training.
- Er komen géén kinderen in het materiaalhok, alleen voor bezoek toilet.
- Maximaal twee trainers tegelijk in het materiaalhok.
- Wijs één trainer aan die het materiaal pakt, zodat niet iedereen in het hok hoeft te komen
- Beperk materiaalgebruik.
- Beperk contact tussen verschillende personen en materiaal, bijvoorbeeld:
 - Niet hoog- en polshoogspringen
 - Werpen enkel met eigen materiaal
 - Atleten niet zelf iets klaar laten zetten
 - Alleen de trainer harkt bij het verspringen
- Desinfecteer / maak gebruikt materiaal schoon na elke training (staat klaar).

TRAININGSCHEMA:

Trainingen AV '23 coronatijd					
	WAS:			WORDT:	
				<i>andere tijden i.v.m. gereguleerde toestroom ouders en kinderen:</i>	
mini-pupillen (2013) hoofdtrainer: Roy	woensdag 16.45- 17.45 uur	zaterdag 10.30-11.30 uur		woensdag 16.30- 17.30	zaterdag 10.15-11.15 uur
C-pupillen (2012) hoofdtrainers: Aerin	woensdag 16.45- 17.45 uur	zaterdag 10.30-11.30 uur		woensdag 16.45- 17.45	zaterdag 10.30-11.30
B-pupillen (2011) hoofdtrainer: Rochan, Daniël, Jasper	woensdag 16.45- 18.00 uur	zaterdag 10.30-11.45 uur		woensdag 17.00- 18.15 uur	zaterdag 10.45-12.00 uur
A1-pupillen (2010) hoofdtrainers: Stella/ Casper	woensdag 17.30- 19.00 uur	zaterdag 11.30-13.00 uur		woensdag 17.15- 18.45 uur	zaterdag 11.00-12.30 uur
A2-pupillen (2009) hoofdtrainer: Roy, Bram	woensdag 17.30- 19.00 uur	zaterdag 11.30-13.00 uur		woensdag 17.30- 19.00 uur	zaterdag 11.15-12.45 uur

D1-junioren (2008) hoofdtrainers: Eva, Harold	maandag 17.30- 19.00 uur:	zaterdag 12.30-14.00 uur:		twee groepen: maandag groep 1 17.15- 18.15 uur groep 2 18.30- 19.30 uur	twee groepen: zaterdag groep 1 11.30- 12.30 uur groep 2 12.45 - 13.45 uur
D2-junioren (2007) hoofdtrainer: Rosa	maandag 17.30- 19.00:	zaterdag 12.30-14.00:		twee groepen: maandag groep 1 17.15- 18.15 uur groep 2 18.30- 19.30 uur	twee groepen: zaterdag groep 1 11.30- 12.30 uur groep 2 12.45 - 13.45 uur
C-junioren (2006- 2005) hoofdtrainer: Johnny, Melle	donderdag 17.45-19.15 uur	zaterdag 13.00-14.30 uur		twee groepen: donderdag groep 1 17.30- 18.30 uur groep 2 18.45- 19.45 uur	twee groepen: zaterdag groep 1 13.00- 14.00 uur groep 2 14.00 - 15.00 uur
B -junioren (2003 en 2004) hoofdtrainer: Nick, Tim	dinsdag 18.00-19:30 uur	vrijdag 17:30 - 19:00 uur		dinsdag 18.00- 19:30 uur	vrijdag 17:30 - 19:00 uur
A-junioren (2001 en 2002) hoofdtrainer: Sylvester	vrijdag 18.00 - 20.00 uur	zondag 13.00 - 15.00 uur		vrijdag 18.00 -20.00 uur	zondag 13.00 - 15.00 uur
tot en met 18 jaar!					

Atleten en ouders/verzorgers zullen een bericht van hun eigen trainer ontvangen in welke groep de atleet is ingedeeld voor de trainingen.

Hopelijk zien we elkaar snel weer op de baan!