



# STRATEGIE

**2020-2023**



'de atleet en de trainer centraal'



## INHOUDSOPGAVE

<b>1</b>	<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Visie</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Missie</b>	<b>4</b>
3.1	Prestaties	4
3.2	Behoud en groei van leden	5
3.2.1	Trainerscorps	5
3.2.2	Trainingen	7
3.2.3	Sterke teamgeest (team versus het individu)	7
3.2.4	Atleten (instroom)	8
3.2.5	Goede sportfaciliteiten en veilige omgeving om te sporten	8
3.3	Sporten voor iedereen	9
3.4	AV'23 als sociaal netwerk	9
3.5	Financieel gezond	9
3.6	Duidelijke verenigingsstructuur	10
3.7	Samenwerking	10
<b>4</b>	<b>De resultaten</b>	<b>11</b>
4.1	Prestaties	11
4.2	Sport voor IEDEREEN/atleten	11
4.3	Behoud van (potentiële) leden	12
4.3.1	Trainerscorps	12
4.3.2	Trainingen	14
4.3.3	Teamgeest	15
4.3.4	Instroom	15
4.3.5	Communicatie	15
4.4	Sporten voor iedereen	16
4.5	AV'23 als sociaal netwerk	16
4.6	financieel gezond	16
4.7	Verenigingsstructuur	17
4.8	Samenwerking	17
<b>5</b>	<b>Bewaken dat ambities worden gehaald</b>	<b>18</b>



## 1 INLEIDING

In de afgelopen jaren heeft de focus vooral gelegen op het draaiend houden van de vereniging. Het Bestuur is kwetsbaar geweest doordat vacatures niet ingevuld konden worden. Naast de kwetsbaarheid van een klein Bestuur is het jammer dat vanwege de beperkte mankracht niet veel meer mogelijk is dan zorgen dat de vereniging blijft draaien. Een werkelijke visie en ambities zijn aanwezig, maar voor het goed formuleren is weinig tijd geweest, laat staan om daadwerkelijk tot uitvoering te brengen. Gelukkig is het kader van de vereniging in andere commissies wel gegroeid.

Begin 2019 is een tweetal vacatures in het Bestuur vervuld, zodat we kunnen beschikken over een volledig Bestuur. Hierdoor is de capaciteit aanwezig om de visie en ambities richting 2023, het jaar waarin AV'23 100 jaar bestaat, expliciet te maken en te gaan zorgen dat we de strategie de komende jaren gaan uitvoeren.

Onze ambities en voorwaarden voor de verdere groei van de vereniging op de gebieden prestaties, sociale samenhang en ledenparticipatie zijn leidend, met een nadrukkelijke focus de komende jaren op het verder laten groeien van het aantal leden en het verder professionaliseren van onze vereniging. De financiële situatie van de vereniging mag daarbij niet in gevaar komen en moet een gezonde basis vormen. Dit houdt dus ook in dat we komende jaren zakelijker en commerciëler gaan handelen.

## 2 VISIE

(Doelstelling, waarom doen we wat we doen)

AV'23 wil minder traditioneel denken over de doelstellingen en de wijze waarop wij gaan inspelen op de veranderende samenleving. Dat betekent meer alternatief aanbod. De kern blijft atletiek maar met de kennis en kunde die we daarmee in huis hebben, kunnen we een breder publiek aanspreken. Dit biedt voor onze vereniging en voor onze trainers die hieraan een bijdrage willen leveren andere uitdagingen en kansen.

Atletiek moet niet alleen als wedstrijd sport worden gezien maar ook als een manier om fit te blijven en goed te leren bewegen (recreatief). Dit vergt een totaalvisie en aanpak om te zorgen dat naast het professioneel kunnen sporten voldoende fun en variëteit in sporten zit. Hierbij benadrukken we dat we atletiek als wedstrijd sport willen behouden en dat we dat op een hoog niveau willen blijven aanbieden.

De visie die uit bovenstaande volgt is:

***“Iedereen 6+ moet kunnen sporten en bewegen in een omgeving die veilig is en een thuis is. AV'23 biedt een veilige omgeving die rekening houdt met individuele sportieve doelen en ambities.”***

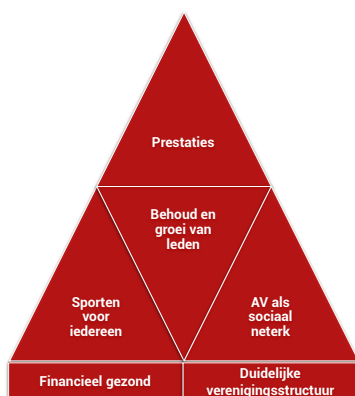
### 3 MISSIE

(Hoe realiseren wij onze doelen en waar zijn we onderscheidend)

AV'23 wil een professionele atletiekvereniging zijn, die naast het zijn van een gezellige vereniging, zich ook bewust is van het halen van resultaten, en bijstuurt indien nodig. AV'23 staat bekend als een gezellige atletiekvereniging met een sterke teamspirit, dit is de basis om verder te groeien en zonder deze waarde teniet te doen verder te professionaliseren.

Voor het realiseren van onze visie streeft AV'23 continu naar een uitstekende begeleiding van atleten door gekwalificeerde en enthousiaste trainers, een hechte verenigingsstructuur met prima communicatie naar én met de leden, en uitstekende trainings- en wedstrijdfaciliteiten.

Bij het verder uitwerken van de missie onderscheiden wij de volgende 4 pijlers:



- Prestaties
- Behoud en groei van leden
- Sporten voor iedereen
- AV'23 is een sociaal netwerk

Randvoorwaarden bij onze hierbij zijn:

- Duidelijke verenigingsstructuur
- Financieel gezond

#### 3.1 PRESTATIES

Wij willen landelijk gezien worden als een gezonde en sterke atletiekvereniging waar je op jonge leeftijd kunt instromen en waar je binnen (of onder begeleiding van) de vereniging de subtop van Nederlandse atletiek kunt bereiken<sup>1</sup>. Dit betekent dat wij serieus meedoen (individuele atleten en teams) op nationaal niveau en incidenteel op internationaal niveau. Tevens betekent dit dat wij vanaf de D-junioren wedstrijdgerichte atletiek aanbieden, waarbij naast reguliere trainingen kwalitatief hoogwaardige specialisatie trainingen worden aangeboden.

Wij bieden meer dan alleen topsport. Zowel bij de jeugd als bij de senioren en masters bieden wij ook:

- Aanbod voor sporters die atletiek niet als hun primaire sport hebben.
- Aanbod voor sporters voor wie niet het bereiken van de top, maar gezond, gezellig en sportief bewegen de hoofdreden zijn om te sporten.

<sup>1</sup> Als we individueel ontwikkeling van een toptalent zien, dan zullen we ook buiten de vereniging begeleiding gaan zoeken voor deze talenten.

AV'23 wordt gezien als een kenniscentrum waar specialisten (hoofdtrainers en trainers) met elkaar samenwerken om sporters beter te maken. Onderdeel hiervan is dat wij zorgen dat atleten bij het meer gaan sporten minder kans hebben op blessures. We zorgen dat atleten weten hoe ze verantwoord kunnen sporten (preventief) en we helpen atleten om te herstellen van blessures.

### 3.2 BEHOUD EN GROEI VAN LEDEN

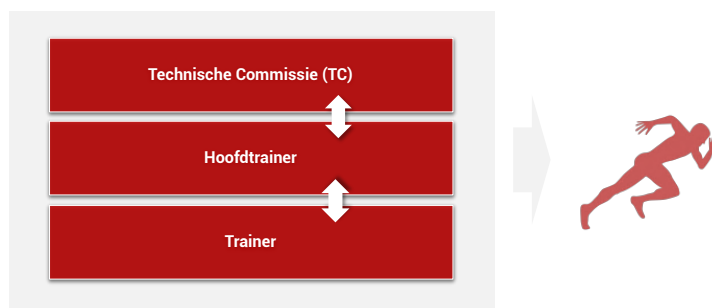
De afgelopen jaren is het ledenaantal nauwelijks gegroeid. Om te zorgen dat we onze sportieve en financiële ambities kunnen realiseren willen we groeien naar een vereniging die in 2023 circa 800 leden heeft. Om dit te bereiken zullen wij moeten beschikken over:

- Een kwalitatief en kwantitatief uitstekend trainerscorps;
- Trainingen die passen bij de doelgroep (individueel en collectief);
- Sterke teamgeest bij individuele sporters;
- Gecoördineerde acties om instroom te vergroten en bespoedigen;
- Goede sportfaciliteiten en veilige omgeving om te sporten.

#### 3.2.1 Trainerscorps

##### Algemeen

(hoofd)Trainers hebben een cruciale rol bij het laten groeien (en behouden) van het aantal leden. Dit geldt zowel voor de baanatletiek als voor de loopgroepen. Zij zorgen dat onze core business 'het sportieve product' staat als een huis. De TC en hoofdtrainers geven richting aan het laten groeien van onze (hoofd)trainers d.m.v. begeleiding en feedback. Van het begeleiden van en investeren in (hoofd)trainers zullen we als vereniging veel profijt hebben. Het zorgt voor een vitale ledenorganisatie: betere trainers, meer sportplezier, een ontwikkelgericht klimaat, tevreden ouders en een goede sfeer op de vereniging.



(hoofd)Trainers hebben een actieve rol bij het behalen van prestaties, bepalen van schema's, helpen bij voedingsadvies, blessurepreventie etc. Alle trainers van AV'23 werken hiertoe met elkaar samen en helpen elkaar bij het begeleiden van sporters. (hoofd)Trainers vormen hiertoe een eenheid die gebruik maakt van elkaars kennis en vaardigheden. (hoofd)Trainers stimuleren de onderlinge samenwerken en werken samen met de TC om atleten goed te begeleiden.

AV'23 wil hiertoe vooral gebruik maken van zelf opgeleide (hoofd)trainers die de vereniging, het trainerscorps en de atleten goed kennen. AV'23 stimuleert daarom dat leden worden opgeleid als (jeugd)trainer en heeft hiertoe ook inzicht in wie (talentvolle) trainers zijn of kunnen worden en leidt



trainers op met (interne en externe) trainingen en begeleiding. Het aantrekken van hoofdtrainers en trainers van buiten de vereniging mag de ontwikkeling van zelf opgeleide (hoofd)trainers niet blokkeren. Deze (hoofd) trainers worden alleen aangetrokken indien dit nodig is voor de ontwikkeling van de atleten en/of het eigen trainerscorps.

De Technische Commissie (TC) zal hierbij een centrale rol spelen. Een lid van de TC zal de rol van trainerscoördinator/begeleider hebben en samen met de andere leden van de TC zorgen voor duidelijke uitgangspunten en beleid dat binnen de vereniging bekend is en wordt nageleefd. Hierbij hoort ook dat wij de kwaliteit van trainers periodiek beoordelen en waar nodig bijsturen. Wij streven ernaar dat het trainerschap bij AV'23 een waardevolle toevoeging op eenieders CV is.

### **Jeugdtrainers (pupillen, junioren)**

Van de jeugdtrainers wordt een coördinerende leidende rol verwacht. Zij vormen door hun grotere aanwezigheid een belangrijk gezicht van de vereniging. En bepalen mede de vitaliteit en het imago van de vereniging. AV'23 heeft trainers met deze capaciteiten in huis en wil daar graag gebruik van maken en deze trainers in staat stellen hun capaciteiten binnen AV'23 verder te ontwikkelen en ze voor hun waardevolle inzet voor de vereniging belonen.

Jeugdtrainers krijgen een passende vrijwilligersvergoeding. Voor trainers die over de juiste capaciteiten, opleidingsniveau, ambities en tijd beschikken maken we het mogelijk om van het training geven een serieuze (bij)baan te maken. Trainers kunnen tevens extra inkomsten creëren voor AV'23 door bijvoorbeeld bedrijven clinics of bootcamps te organiseren. Als beloning stelt AV'23 hier een meer commerciële vergoeding tegenover.

### **(Neo)Senioentrainers/ Looptrainers**

Uitgangspunt is dat deze groep trainers een rol heeft bij het behouden van leden (senioren, masters, loopgroepen) en daar waar mogelijk en nodig samenwerkt met de andere trainers om de visie en doelstellingen van AV'23 uit te dragen en te realiseren. Vanuit de TC is ook op deze groep een visie en daarop gebaseerd beleid.

### **Trainers recreatiegroepen**

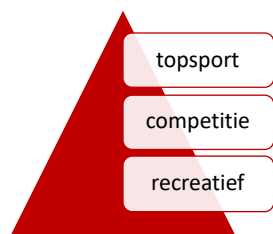
Ook hier hebben de trainers een belangrijke rol om leden die op een recreatieniveau willen blijven trainen dit op een professionele te begeleiden. (hoofd)Trainers die ook al trainingen verzorgen voor andere groepen zullen de trainingen geven. Afhankelijk van de omvang en het aantal recreatiegroepen kunnen mogelijk (hoofd)trainers zich meer specialiseren om hoofdzakelijk de recreatiegroepen te trainen.

### **Wedstrijdkader**

Om wedstrijden te kunnen organiseren is het belangrijk om te beschikken over een wedstrijdkader (juryleden, wedstrijdorganisatie, etc.) dat voldoende capaciteit, kennis en vaardigheden heeft. Het wedstrijdkader heeft een actieve rol bij het organiseren van evenementen (wedstrijden) en kan daarnaast indirect betrokken zijn bij het begeleiden van sporters en trainers. Zoals ook voor de trainers geldt wil AV'23 het wedstrijdkader mogelijkheden bieden om zich verder te ontwikkelen, indien nodig ondersteund met opleidingen.

### 3.2.2 Trainingen

Wij bieden diverse soorten trainingen aan zodat iedereen leert goed te bewegen. Uitgangspunten hierbij zijn:



- Atleten kunnen zich verbeteren;
- Atleten kunnen op eigen niveau deelnemen (differentiëren);
- Atleten ervaren de training als leuk (beleven);
- Atleten zijn veel in beweging (intensiveren) en bewegen vindt plaats in een veilige omgeving;
- Bij de trainingen houden wij rekening met de ambitie van de sporter.

Bij het aanbieden van trainingen houden wij ook rekening met de levensfase waarin de (potentiële) atleet/sporter zit. Generaties kennen verschillen in de waarde die ze belangrijk vinden en de wijze waarop we met elkaar willen omgaan. Ons sportieve aanbod zal hier rekening mee moeten houden, dit geldt ook voor de wijze waarop wij communiceren met de verschillende generaties/doelgroepen.

Wij willen atletiek als levenslange sport positioneren wat betekent dat in alle levensfasen de goede match moet zijn met het trainingsaanbod. Voor de verschillende leeftijdscategorieën zullen aanpassingen moeten worden doorgevoerd in ons aanbod om de 35+ leden te behouden of opnieuw te laten instromen.

Voor elke training geven we duidelijk aan wat de doelgroep is en welke criteria er gehanteerd worden om mee te kunnen doen. Dit kunnen bijvoorbeeld criteria zijn o.b.v. prestatie bij wedstrijden om trainingen voor elk niveau te kunnen aanbieden.

### 3.2.3 Sterke teamgeest (team versus het individu)

Atletiek is een individuele sport die in teamverband wordt uitgevoerd. Het zijn van een team heeft veel toegevoegde waarde bij wedstrijden en trainingen en heeft een belangrijke rol bij het behouden van leden. Wij willen daarom bewust werken aan het creëren van een teamgevoel. Hoofdtrainers hebben een prominente rol bij creëren van een teamgevoel en vanuit de TC wordt hieraan sturing gegeven door uitgangspunten en handvatten te geven hoe de teamgeest versterkt kan worden.

Bij de jeugd wordt het teamgevoel ook bepaald door zaken die los staan van de atletiek zelf. Kinderen voelen zich thuis bij de club als ze elkaar kennen, vriendjes hebben op de club, als ze hun trainer(s) kennen, vice versa. Trainingskampen, evenementen, kerst-/sinterklaasvieringen, het kerstgala etc. leveren hier ook een belangrijke bijdrage aan. Dit zijn zaken die niet bij de TC liggen, maar bijvoorbeeld bij een jeugdbestuur, commissies of een of meerdere ouders van een trainingsgroep (die bij een teamsport zoals voetbal of hockey teammanager zou heten, of bij een schoolklas klassenouder).



### 3.2.4 *Atleten (instroom)*

AV'23 wil graag 800 leden hebben in het jubileumjaar 2023. Hierbij richten wij ons vooral op sporters binnen Amsterdam Oost, IJburg, Diemen en Weesp. In deze gebieden hebben wij naamsbekendheid, maar ook buiten deze regio wordt gezien als een interessante vereniging om goed te bewegen.

Om te zorgen dat wij voldoende atleten kunnen laten instromen zijn de volgende onderdelen van belang:

- Atleten instroom: duidelijk beleid hoe instroom plaatsvindt;
- Flexibiliteit bij instroom (meerdere keren per jaar) en mogelijkheid creëren om kennis te maken atletiek zonder direct lid te worden (proefles, clinics bij scholen, etc.);
- Inzicht in uitstroom en uitkomsten van analyse gebruiken bij instroom en behoud van leden;
- Flexibel lidmaatschap: ook voor een kwartaal lid kunnen worden, maar ook de mogelijkheid om kennis te maken met atletiek via proeftrainingen moet regelmatig worden aangeboden;
- Verwachtingen managen: door duidelijke communicatie richting potentiële leden moet duidelijk zijn wat nieuwe leden van AV'23 mogen verwachten, maar ook wat wij van leden verwachten.

### 3.2.5 *Goede sportfaciliteiten en veilige omgeving om te sporten*

#### **Faciliteiten**

Hoewel de baan in 2020 zal worden gerenoveerd zal onze huidige huisvesting de gewenste groei niet goed kunnen faciliteren. Het clubhuis (kantine en krachthok) zijn gerealiseerd in een tijd dat AV'23 nog een vereniging met minder leden was. Om de gewenste ledengroei goed op te kunnen vangen zullen aanpassingen aan de bestaande huisvesting moeten plaatsvinden. Dit kan zijn renovatie en uitbreiding van de huidige huisvesting maar mogelijk ook nieuwbouw. Dergelijke aanpassingen zijn ingrijpend en zullen in goed overleg met de gemeente moeten worden bepaald. In 2020 zal een eerste oriëntatie plaatsvinden om de mogelijkheden te beoordelen.

Op korte termijn zullen binnen de bestaande huisvesting wel verbeteringen worden aangebracht zodat het krachthok efficiënter door een grotere groep atleten kan worden gebruikt.

#### **Veilige omgeving**

Iedere atleet/sporter die bij AV'23 traint moet zich veilig en prettig voelen bij AV'23 en moet zichzelf kunnen zijn. Sporten mag daarom niet leiden tot onsportief of ongewenst gedrag. Iedereen kent de voorbeelden wel: de sporter die te agressief speelt, de bemoeizuchtige ouders naast een kind, de scheidsrechter die belaagd wordt en de bestuurder die niet durft in te grijpen. Dat wil wij binnen AV'23 niet. Daarom hebben wij binnen AV'23:

- Een vertrouwenscontactpersoon (+ instellen van meldpunt)
- Een Gedragscode voor zowel het trainerscorps als de atleten
- Een VOG-verklaring voor (hoofd) trainers en achtergrond check voordat iemand trainer kan worden.
- (hoofd) trainers en een Bestuur dat is getraind om signalen te herkennen (e-learning Sportplezier en Veiligheid)





Een veilige omgeving heeft ook betrekking op de huisvesting (vooral de binnenruimte) en de baan. Het is van belang dat iedereen weet hoe met materiaal (incl. krachthok) moet worden omgegaan, welke hygiëne afspraken gelden en hoe op een veilige wijze gebruik kan worden gemaakt van de baan.

### **3.3 SPORTEN VOOR IEDEREEN**

De volgende uitgangspunten zal AV'23 hanteren bij het verder vormgeven van het trainingsaanbod:

- AV'23 biedt trainingen aan die afhankelijk van de doelgroep anders zijn. AV'23 zal hiertoe duidelijk maken wat zij voor de verschillende doelgroep (kunnen) doen (topsport, competitie en recreatief).
- Wij willen clinics aanbieden zowel ter voorbereiding van wedstrijden/loopjes als voor het bedrijfsleven. Voor het bedrijfsleven willen wij een bijdrage leveren aan fitte mensen op de werkvloer.
- Iedereen kan op zijn niveau sporten en we zorgen dat iedereen beter wordt, dit onafhankelijk van het niveau van een individu. Bij de samenstelling van groepen moet wel goed worden gekeken naar het niveau (prestaties) en leeftijdsgroepen. Sporters moeten zich thuis voelen in de groep waarmee zij sporten.
- Door trainingen aan te bieden aan verschillende doelgroepen kan ook effectieve/efficiënte inzet van (baan) capaciteit en middelen plaatsvinden.
- Wij zijn de atletiekvereniging voor iedereen uit Amsterdam Oost, Diemen, IJburg en Weesp. Hoe maken we dit duidelijk en hoe bereiken wij de potentiële atleten die niet in de directe omgeving van de baan wonen?

### **3.4 AV'23 ALS SOCIAAL NETWERK**

- Communicatie van doelen en realisatie doen wij actief waarbij we rekening houden met de wijze waarop de verschillende doelgroepen willen worden benaderd.
- AV'23 is een sociale vereniging waarbij de leden en hun ouders groepen zijn die waar nodig en waar mogelijk elkaar helpen.
- Kennis/ervaring binnen de vereniging (ouders atleten) bij verbeteren van de atleten en versterken van de vereniging.
- Van leden en ouders van jeugdleden verwachten wij dat zij zich op een of andere manier voor de vereniging inzetten door een functie te bekleden of het uitvoeren van taken die vallen onder het verenigingswerk.
- Waar mogelijk gaan wij actief op zoek naar mogelijkheden om meer samen te werken met partijen die iets kunnen toevoegen aan de activiteiten van AV'23.  
Trainers worden betrokken bij (commerciële) activiteiten (clinics, etc.) die vanuit AV'23 worden aangeboden aan leden en niet leden (bijv. bedrijven en andere sporters).

### **3.5 FINANCIËEL GEZOND**

- Financieel gezond worden/blijven door aandacht te hebben voor het verhogen van onze inkomsten via contributies, sponsoring, bedrijven clinics, organisatie van wedstrijden zodat wij in staat zijn om de ambities te financieren en te zorgen dat wij beschikken over voldoende en goede trainingsmiddelen en voorzieningen.



- Voldoende buffer kapitaal en prudente begrotingscyclus.
- Contributie staat in verhouding tot het gebruik van faciliteiten en de duur met een mogelijkheid van een kwartaal contributie.

### **3.6 DUIDELIJKE VERENIGINGSSTRUCTUUR**

- Betrokken Bestuur en commissies die zichtbaar zijn en duidelijk zijn over de te behalen doelstellingen, weten waar we staan en waar nodig bijsturen. Binnen de vereniging is duidelijk wie welke rol en verantwoordelijkheid heeft. We steunen veel op vrijwilligers maar willen wel professioneel zijn, dit houdt in dat wel elkaar op verantwoordelijkheden mogen en moeten aanspreken.
- Vanuit het Bestuur en de verschillende commissies worden de relaties met stakeholders goed onderhouden. Binnen AV'23 is duidelijk wie voor welke stakeholder het aanspreekpunt is.

### **3.7 SAMENWERKING**

We streven naar optimale samenwerking met andere verenigingen, primair met verenigingen in Amsterdam. Die samenwerking zoeken we bij het organiseren van evenementen, deze samenwerking moet voordelen opleveren voor alle partijen.

## 4 DE RESULTATEN

(Wat gaan we doen?)

### 4.1 PRESTATIES

- Wij willen landelijk gezien worden als de (sub) top van Nederlandse atletiekverenigingen, dit betekent dat wij:
  - Serieus meedoen (individuele atleten en teams) op nationaal niveau en incidenteel ook op internationaal niveau;
  - In 2023 circa 800 leden hebben;
  - Binnen Amsterdam Oost, IJburg, Diemen en Weesp naamsbekendheid heeft, maar ook buiten deze regio worden gezien als een interessante vereniging om goed te bewegen.
- Betere prestaties voor andere sporters die atletiek niet als hun primaire sport hebben. AV'23 wordt gezien als een kenniscentrum waar specialisten met elkaar samenwerken om sporters beter te maken.
- Meer sporten en minder blessures door atleten bewust te maken hoe ze verantwoord kunnen sporten (preventie) en ze te helpen bij het herstellen van blessures.

Om de subtop van de Nederlandse atletiek te kunnen bereiken zal AV'23 moeten beschikken over goede atleten die goed worden begeleid en kunnen beschikken over passende faciliteiten.

Qua faciliteiten zullen gedurende de komende jaren aanpassingen worden doorgevoerd aan de baan en het clubhuis/krachthonk. Zowel de baanrenovatie als gesprekken met de gemeente over het clubhuis/krachthonk zullen worden gebruikt om de faciliteiten te verbeteren zodat we meer ruimte krijgen voor de atleten.

De TC zal gaan beschikken over een blessure beleid op basis waarvan door (hoofd) trainers meer aandacht zal worden gegeven aan het voorkomen van blessures. De (hoofd)trainers hebben richting de atleten (wedstrijdatleten, recreatieve atleten en de atleten in de loopgroepen) een actieve rol bij het uitdragen van het beleid. De TC zal in overleg met de (hoofd)trainers ook afspraken maken over het herstellen van blessures.

Overige uitgangspunten:

- Jaarlijks een pupillen en/of junioren competities op de eigen baan
- Regelmatig organiseren van competitie finale en periodiek organiseren van ABC Baancompetitie

### 4.2 SPORT VOOR IEDEREEN/ATLETEN

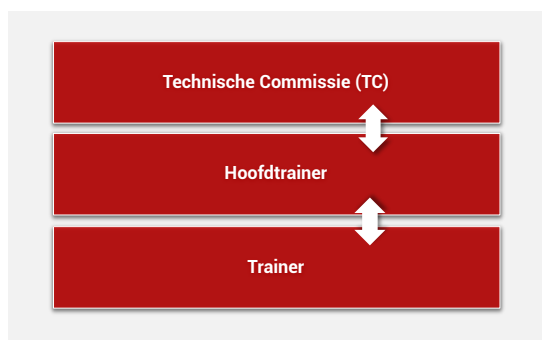
- Serieus meedoen (individuele atleten en teams) op nationaal niveau en incidenteel op internationaal niveau.
- AV'23 binnen Amsterdam Oost, IJburg, Diemen en Weesp naamsbekendheid heeft, maar ook buiten deze regio wordt gezien als een interessante vereniging om goed te bewegen.
- Betere prestaties voor andere sporters die atletiek niet als hun primaire sport hebben. AV moet worden gezien als een kenniscentrum waar specialisten met elkaar samenwerken om sporters beter te maken.
- Meer sporten en minder blessures door atleten bewust te maken hoe ze verantwoord kunnen sporten (preventie) en ze te helpen bij het herstellen van blessures. AV'23 beschikt hiertoe over een blessure beleid.

De TC zorg voor passend aanbod van trainingsgroepen. De TC en hoofdtrainers zorgen ervoor dat het duidelijk is welk pad junioren met ambitie doorlopen.

#### 4.3 BEHOUD VAN (POTENTIËLE) LEDEN

- Een kwalitatief en kwantitatief uitstekend trainerscorps
- Trainingen die passen bij de doelgroep (individueel en collectief)
- Sterke teamgeest bij individuele sporters
- Gecoördineerde acties om instroom te vergroten en bespoedigen
- Goede sportfaciliteiten en veilige omgeving om te sporten
- Extra activiteiten voor de jeugd

##### 4.3.1 Trainerscorps



Zoals eerder aangegeven vormen (hoofd)trainers een eenheid die gebruik maakt van elkaars kennis en vaardigheden. Zij stimuleren de onderlinge samenwerkingen en werken samen met de TC om atleten goed te begeleiden.

De (hoofd)trainers richten zich op de pupillen/juniorengroep (en/of specialisatie trainingen) maar ook op de (recreatieve) trainingsgroepen en de wedstrijd- en loopgroepen

De (hoofd)trainers zijn betrokken bij de (wedstrijd) teams en daarnaast voor de hele vereniging betrokken bij onder meer:

- Specialisatie- trainingen (geven of begeleiden van (hoofd)trainers)
- Talentontwikkeling (zowel atleten als (hoofd)trainers)
- Het verder ontwikkelen van AV'23 als kenniscentrum
- Het ondersteunen van de TC bij het realiseren van doelstellingen

AV'23 wil vooral gebruik maken van zelf opgeleide trainers die de vereniging, het trainerscorps en de atleten goed kennen. Hiertoe heeft de ontwikkeling van eigen trainers prioriteit boven het aantrekken van trainers van buitenaf. Alleen als wij onvoldoende capaciteit/potentie/specialisten hebben binnen ons huidige trainerscorps worden trainers van buiten de vereniging aangetrokken. Dit kan ook een tijdelijk karakter hebben zodat we een eigen trainer verder kunnen opleiden. Voor talenten geldt dat ze (in overleg met de TC hoofdtrainer) voor bepaalde onderdelen ook gebruik kunnen maken van trainers buiten AV'23.

De TC is ervoor verantwoordelijk dat dat AV'23 beschikt over een goed trainerscorps. Om het trainerscorps op niveau te houden en het niveau te verhogen zullen investeringen moeten worden gedaan op verschillende vlakken:

- Kennis van didactiek en pedagogiek;
- Kennis van onderdelen;
- Medische kennis;
- Psychologische kennis.



Door de TC zal worden gemonitord hoe het met een (hoofd)trainer gaat, hoe hij/zij zich ontwikkelt en wat zijn behoeftes de ambities zijn. Tevens is de TC de plek waar (hoofd)trainers met hun vragen heen kunnen. Hiertoe zijn de volgende uitgangspunten belangrijk:

- Minimaal 3x per jaar interne opleidingsavond;
- Eénmaal per jaar medische kennis;
- Eénmaal per jaar psychologische kennis;
- Eénmaal per jaar functioneringsgesprekken (vaker indien nodig) met hoofdtrainers;
- Halfjaarlijkse functioneringsgesprekken tussen hoofdtrainer en trainer;
- Initiatief voor "De dag van de atletiek";
- Interne begeleiding van stagiaires en (hulp)ouders die training geven;
- Jaarlijks trainersoverleg (minimaal 1x per jaar, meer indien nodig);
- Jaarlijks trainersuitje;
- Aanleveren jaarplanningen door hoofdtrainers;
- VOG verklaring verplicht voor hoofdtrainers en ouders/meerderjarigen die trainer zijn. Voor minderjarige trainers volstaat een eigen verklaring, goedgekeurd door de ouder.

Daarnaast zal de TC:

- Beleid hebben voor talentontwikkeling en trainers-profielen waaruit de gewenste vaardigheden en kennisniveaus blijken. Dit is ook de basis voor de functioneringsgesprekken;
- Inzicht hebben in de ambities van de individuele (hoofd)trainers en een daarop gebaseerde uitgangspunten voor in, door- en(eventuele) uitstromen van trainers;
- Zorgen dat trainers (vanaf de junioren) zich kunnen ontwikkelen als trainer en zorgen dat (hoofd)trainers een begeleidende rol invullen. Uitgangspunt hierbij is het beleid voor talentontwikkeling en de trainers-profielen. Op basis hiervan worden individuele ontwikkelingspaden en doelstellingen voor trainers bepaald en afgestemd met de trainers;
- Stimuleren dat (hoofd)trainers elkaar ook ondersteunen en feedback geven. Hierbij merken wij op dat de hoofdtrainer naast het begeleiden van de senioren (wedstrijd) ook een actieve rol heeft bij het uitdragen van het beleid van de TC en de begeleiding van trainers.

De hoofdtrainer is eindverantwoordelijk voor de atleet. Het is daarbij belangrijk dat trainers overleggen en samenwerken om te zorgen dat het beste uit een atleet gehaald kan worden. Door de samenwerking kan er ook een betere doorstroom ontstaan en sluiten groepen meer op elkaar aan, waardoor:

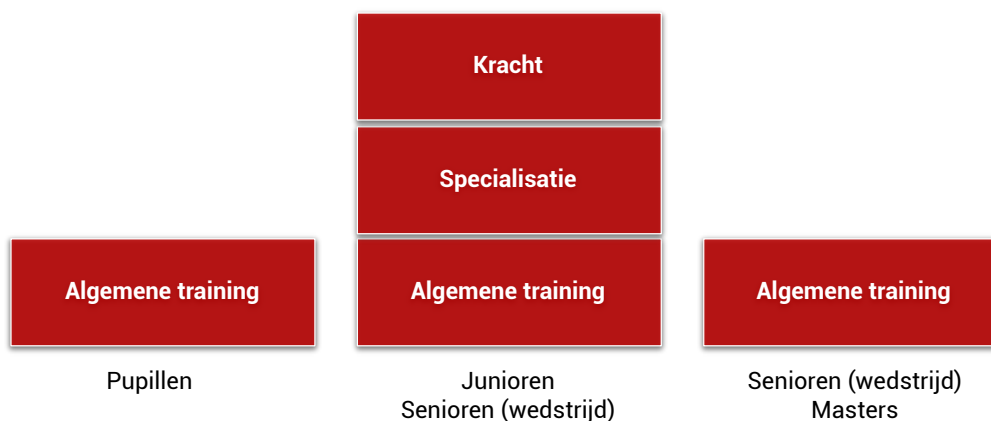
- Atleten de route kennen;
- Weten wat ze te wachten staat;
- Meer atleten behouden kunnen worden;
- Atleten samen en individueel trainen, maar wel samen een team vormen.

Daarnaast betekent dit dat er één team aan de start staat van een wedstrijd en niet twee of meerdere, gelinkt aan een trainer of trainingsgroep. Dit kan ook helpen bij (wedstrijd) begeleiding en (gezamenlijke) trainingskampen.

### 4.3.2 Trainingen

Het doel is dat iedere atleet een weg kan kiezen hoe hij/zij de sport wil beoefenen. Belangrijk daarbij is dat de te kiezen wegen duidelijk zijn en dat daar passende trainers bij zijn geplaatst die de vraag van de atleten kunnen beantwoorden en aan de wensen kunnen voldoen.

De structuur hiervoor is als volgt:



De TC stelt in overleg met de hoofdtrainers vast welke trainingen door wie aan welke groepen (leeftijdscategorieën) worden gegeven. Individuele afwijkingen zijn mogelijk in overleg tussen TC en hoofdtrainers.

Uitgangspunten:

- Hoofdtrainer heeft minimaal niveau 3 opleiding;
- Vanaf junioren C moet de (hoofd) trainer ook verstand hebben van de onderdelen;
- Iedere groep heeft minimaal 2x per week een groepstraining<sup>2</sup>;
- Intensiteit van trainingen bij junioren neemt toe (van D naar A);
- Specialisatie trainingen staan open voor atleten die deelnemen aan wedstrijden;
- Krachttraining vanaf junioren B en alleen onder professionele begeleiding;
- Jaarlijks een pupillenkamp of trainingskamp (junioren en senioren);
- In overleg met de TC wordt het maximaal aantal atleten per trainer bepaald.

Voor de junioren D/C/B/A en senioren (wedstrijd) worden 5 specialisatie richtingen aangeboden, te weten:

- sprint/horden (100 tot 400 meter);
- springen;
- werpen;
- MILA (400 – 1500 meter);

<sup>2</sup> In aanloop naar wedstrijden kan het aantal trainingen toenemen.



- lange afstand (5000 meter en langer).

Een selectiecommissie van de TC en de hoofdtrainers bepalen welke atleten worden toegelaten tot welke trainingsgroepen. De hoofdtrainers hebben hierbij een adviserende rol op basis waarvan de TC besluit. Sommige atleten zullen meerdere specialisaties willen beoefenen. Hier zal per geval naar gekeken moeten worden. Voorwaarde is dat één hoofdtrainer de verantwoordelijkheid neemt over de atleet. De TC beslist welke atleet gekoppeld is aan welke trainer. De TC heeft hierdoor ook inzicht in welke atleet is gekoppeld aan welke trainer. De TC onderhoudt contact met de (hoofd)trainers, ook buiten de club.

De hoofdtrainer die aanspreekpunt en eindverantwoordelijke is, zal eventueel in samenwerking met de specialisatie trainer de planning opzetten en afstemmen.

#### **4.3.3 Teamgeest**

Om te zorgen dat individuele sporters van dezelfde leeftijd ook een team zijn zal meer aandacht voor de groepsvorming ongeacht niveau (competitie/recreatief) nodig zijn. Het is mooi als sporters aan de competitie willen deelnemen. Echter, degenen die dit niet willen moeten het gevoel hebben onderdeel van de groep te zijn. Het vormen van een team zal ertoe leiden dat sporters elkaar motiveren en langer verbonden blijven aan AV'23. Trainers zijn op basis van de uitgangspunten van de TC hier actief mee bezig.

#### **4.3.4 Instroom**

Om te zorgen dat we voldoende nieuwe leden krijgen zijn de volgende randvoorwaarden bepalend:

- Flexibiliteit in lidmaatschap/ lid voor een kwartaal;
- Vergroten opname capaciteit nieuwe leden door efficiënter gebruik van de baan (bijvoorbeeld ook op zondag) en te zorgen dat we voldoende trainers hebben;
- Meerdere instroommomenten per jaar;
- Introductieprogramma nieuwe leden;
- Meerdere keren per jaar een gezamenlijke proeftraining;
- Inzicht in redenen dat nieuwe leden binnen een jaar opzeggen;
- Communicatie (digitale folder, website) over verwachtingen, t.b.v. oriëntatie zullen wij meer informatie verstrekken;
- Communicatie over eventuele wachtlijsten en transparantie over moment van mogelijke instroom.

#### **4.3.5 Communicatie**

De website is nu nog een belangrijk medium om te communiceren zonder dat we onderscheid maken naar de verschillende doelgroepen. De wijze waarop wordt gecommuniceerd, wordt aangepast zodat we meer kijken naar de behoeften van de doelgroep, dit zal in een communicatiebeleid worden opgenomen.

Naast de website zullen we ook kijken naar de mogelijkheid om direct te communiceren met leden, waaronder een app en social media (instagram, facebook, etc.)



Naast het communiceren over activiteiten zal ook proactief informatie worden gedeeld over het realiseren van onze doelstellingen en de uitdagingen waar we voor staan. Alle betrokken zijn hierdoor op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen binnen de vereniging.

#### **4.4 SPORTEN VOOR IEDEREEN**

- Duidelijke maken wat wij voor de verschillende doelgroep (kunnen) doen.
- Iedereen kan op zijn niveau sporten en we zorgen dat iedereen beter wordt, dit onafhankelijk van het niveau van een individu.
- Effectieve/efficiënte inzet van (baan) capaciteit en middelen.
- Wij zijn de atletiekvereniging voor iedereen uit Amsterdam Oost, Diemen, IJburg en Weesp. Hoe maken we dit duidelijk en hoe bereiken wij de potentiële atleten die niet in de directe omgeving van de baan wonen?

- Duidelijk profiel en aanbod van activiteiten bepalen, hiervoor moeten we een goed inzicht hebben in de behoefte van onze leden maar ook van toekomstige leden.
- Efficiënter gebruik van de baan (bijvoorbeeld ook op zondag) en afhankelijk van de doelgroep activiteiten aanbieden op nu nog incurante tijdstippen/dagen.

#### **4.5 AV'23 ALS SOCIAAL NETWERK**

- Optimaliseren van kennis/ervaring binnen de vereniging (ouders atleten) bij verbeteren van de atleten en versterken van de vereniging.
- Van leden en ouders van jeugdleden verwachten wij dat zij zich op een of andere manier voor de vereniging inzetten. Daarvoor is een vrijwilligersbeleid opgezet.

- Goed inzicht krijgen in relevante kennis bij ouders van atleten en kijken hoe dit in kunnen zetten voor atleten en/of de vereniging. Denk bijv. aan mentale training van competitie team of topsporters etc. Uitvraag van achtergrond van ouders bij lid worden kan hierbij worden overwogen.
- Wij betrekken leden/ouders bij de vereniging door duidelijk te maken welke bijdrage ze kunnen bieden (deels o.b.v. vrijwilligerswerk).

#### **4.6 FINANCIËEL GEZOND**

- Financieel gezond worden/blijven door aandacht te hebben voor het verhogen van onze inkomsten via contributies, sponsoring, bedrijfsclinics, organisatie van wedstrijden zodat wij in staat zijn om de ambities te financieren en te zorgen dat wij beschikken over voldoende en goede trainingsmiddelen en voorzieningen.
- Voldoende buffer kapitaal en prudente begrotingscyclus.
- Contributie staat in verhouding tot het gebruik van faciliteiten en duur (mogelijkheid van jaar/kwartaal contributie).

- Jaarlijks bepaalt het bestuur wat de hoogte van de financiële buffers moet zijn en stemt daar de begroting op af. Hiertoe worden scenario's bepaald en doorgerekend om deze bandbreedtes te bepalen.
- De begroting wordt opgesteld op basis van een beschreven begrotingscyclus waarbij de verschillende onderdelen (commissies) van de vereniging tijdig een onderbouwd verzoek indienen. De begroting is taakstellend waarbij de verschillende onderdelen (commissies) periodiek verantwoording afleggen over de bestedingen.





- De sponsorcommissie is binnen en buiten de vereniging actief op zoek naar sponsoren die een financiële bijdrage kunnen leveren of een bijdrage in natura kunnen doen. Hiertoe beschikt de sponsorcommissie over een Sponsorbeleid dat jaarlijks wordt geactualiseerd.

#### **4.7 VERENIGINGSSTRUCTUUR**

- Betrokken Bestuur en commissies die zichtbaar zijn en duidelijk zijn over de te behalen doelstellingen, weten waar we staan en waar nodig bijsturen. Binnen de vereniging is duidelijk wie welke rol en verantwoordelijkheid heeft. We steunen veel op vrijwilligers maar willen wel professioneel zijn, dit houdt in dat wel elkaar op verantwoordelijkheden mogen en moeten aanspreken.
- Relaties met stakeholders managen, eenduidige aanspreekpunten.

- Binnen de vereniging is een structuur aanwezig die duidelijk maakt wat verantwoordelijkheden van de verschillende onderdelen (commissies) zijn. Verhoudingen tussen het Bestuur en commissies zijn vastgelegd zodat ze bekend zijn bij zowel het Bestuur/commissies als de atleten, trainers.
- Het Bestuur is op de hoogte van de activiteiten van de commissies door periodiek aanwezig te zijn bij commissievergadering en/of kennis te nemen van notulen/actielijsten.
- Binnen het Bestuur is een rolverdeling die zorgt voor zichtbaarheid van Bestuur bij commissies en individuele leden die veel voor de vereniging doen.
- Vanuit het Bestuur zal minimaal 2x per jaar overleg met de TC en hoofdtrainers plaatsvinden.
- De interne communicatie is zodanig dat we van elkaar weten waar we mee bezig zijn.
- Commissies leggen regelmatig verantwoording af over realisatie van doelstellingen.
- Inventarisatie stakeholders en bepalen wie verantwoordelijk is voor de communicatie met deze stakeholder. Uitgangspunt is 1 centraal communicatiepunt per stakeholder.
- Het wedstrijd kader moet qua omvang worden uitgebreid zodat we minder kwetsbaar zijn. Hiertoe worden aan (ouders van) leden opleidingen gegeven om ze te betrekken bij jury werkzaamheden, wedstrijdorganisatie, etc. Ook bieden we aanvullende opleidingen waardoor geïnteresseerden zich verder kunnen ontwikkelen en op hoger niveau actief kunnen zijn/worden.

#### **4.8 SAMENWERKING**

- We streven naar optimale samenwerking met andere verenigingen, primair met verenigingen in Amsterdam. Die samenwerking zoeken we bij het organiseren van evenementen, deze samenwerking moet voordelen opleveren voor alle partijen.

Het Bestuur en de commissies zijn proactief in het zoeken van samenwerkingen met andere verenigingen. Momenteel zijn dat de volgende samenwerkingen:

- Trainingsgroepen SAA;
- Rondje Mokum;
- ABC wedstrijden



## **5 BEWAKEN DAT AMBITIES WORDEN GEHAALD**

In dit document is de ambitie voor de komende 4 jaar beschreven. Het is de basis voor de doelstellingen, acties en resultaten die we jaarlijks bepalen. Om de ambitie te kunnen realiseren zullen we een aantal veranderingen moeten doorvoeren en daarnaast periodiek moeten beoordelen waar we staan, wat goed gaat en waar we moeten bijsturen. Het Bestuur en de verschillende commissies hebben hierbij een belangrijke rol. Hoe het bewaken/bijsturen zal plaatsvinden zal in onderling overleg tussen Bestuur en commissie worden bepaald en vastgelegd.

Vanuit het Bestuur en de commissies zal richting de leden regelmatig (minimaal jaarlijks) worden gecommuniceerd over het realiseren van de ambities.