



Hardlopen met Parkinson

KAN DAT?

JA, NATUURLIJK!

MITS PLEZIER VOOROP STAAT EN
ONDER GOEDE, DESKUNDIGE BEGELEIDING

*Heb je belangstelling of vragen:
kijk eens op av23.nl/parkinson
mail naar parkinson@av23.nl
of bel 06 14122711*

***Bij AV23 is er wekelijks een hardlooptraining voor
wie Parkinson heeft en wil (gaan) hardlopen.
Voor zowel beginners die het uit willen proberen
als voor ervaren lopers die ontdekken dat Parkinson
extra aandacht vraagt van een deskundige trainer.
Neem gerust een maatje mee.***



HARDLOOPEN MET PARKINSON